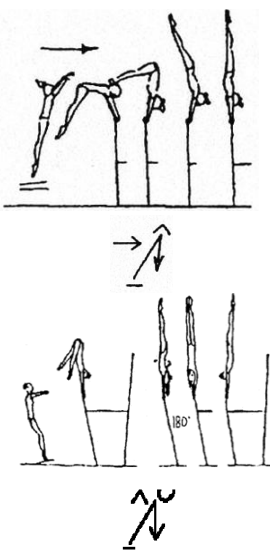
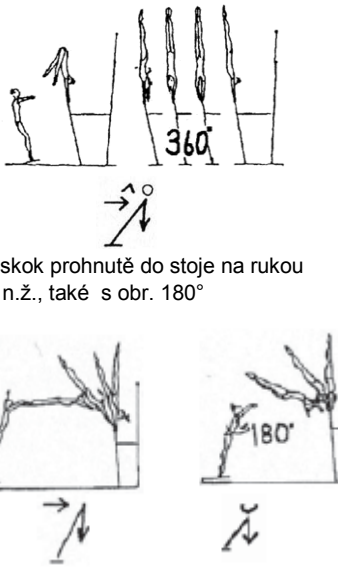
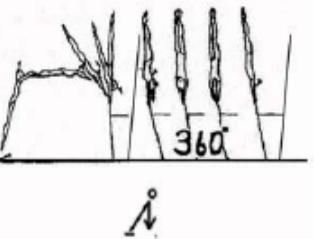


# 1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p><b>1.210</b> Náskok schylmo nebo schylmo roznožmo do stoje na rukou na n.ž., také s obr. 180° ve stoji na rukou</p> 	<p><b>1.310</b> Náskok schylmo nebo schylmo roznožmo do stoje na rukou na n.ž. s obr. 360° ve stoji na rukou</p>  <p>Náskok prohnutě do stoje na rukou na n.ž., také s obr. 180°</p>	<p><b>1.410</b> Náskok prohnutě do stoje na rukou na n.ž. s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 		
			<p><b>1.411</b> Čelem k v.ž. - odrazem snožmo vzepření zákmihem a přemýk do stoje na rukou na v.ž., také s obr. 180° ve stoji na rukou na v.ž. (McNamara)</p> 